



بيج "جيه"
Big "J"

Ⓒ	25%	492 kcal
Ⓕ	38%	25g
Ⓒ	14%	41g
⒫	60%	30g



سيشيل "جيه"
Special "J"

Ⓒ	27%	531 kcal
Ⓕ	42%	27g
Ⓒ	16%	47g
⒫	58%	29g



ميغا "جيه"
Mega "J"

Ⓒ	37%	745 kcal
Ⓕ	68%	44g
Ⓒ	16%	47g
⒫	98%	49g



تريبيل "جيه"
Triple J

Ⓒ	27%	531 kcal
Ⓕ	46%	30g
Ⓒ	11%	34g
⒫	66%	33g



التمت اورجنتك
Ultimate Organic

Ⓒ	31%	627 kcal
Ⓕ	58%	38g
Ⓒ	14%	41g
⒫	64%	32g



تاكو راکو
Taco Raco

Ⓒ	24.8%	496 kcal
Ⓕ	41.5%	27g
Ⓒ	11%	33g
⒫	62%	31g



مشروم سوبريم
Mushroom Supreme

Ⓒ	21%	419 kcal
Ⓕ	34%	22g
Ⓒ	10%	30g
⒫	60%	30g



روست بيف مشروم
Roast Beef Mushroom

Ⓒ	18%	359 kcal
Ⓕ	25%	16g
Ⓒ	10%	29g
⒫	52%	26g



روست بيف
Roast Beef

Ⓒ	19%	388 kcal
Ⓕ	29%	19g
Ⓒ	10%	29g
⒫	46%	23g



دبل تشيز برجر
Double Cheeseburger

Ⓒ	21%	422 kcal
Ⓕ	34%	22g
Ⓒ	11%	32g
⒫	60%	30g



تشيز برجر
Cheese Burger

Ⓒ	15%	291 kcal
Ⓕ	18%	12g
Ⓒ	10%	31g
⒫	36%	18g



بيف برجر
Beef Burger

Ⓒ	13%	257 kcal
Ⓕ	14%	9g
Ⓒ	10%	30g
⒫	30%	15g



بيج "جيه" تشكن
Big "J" Chicken

Ⓒ	21%	422 kcal
Ⓕ	28%	18g
Ⓒ	14%	41g
⒫	48%	24g



الدجاج المشوي
Grilled Chicken

Ⓒ	19%	388 kcal
Ⓕ	15%	10g
Ⓒ	14%	43g
⒫	56%	28g



راب الدجاج
Chicken Wrap
regular or spicy

Ⓒ	16%	313 kcal
Ⓕ	18%	12g
Ⓒ	11%	33g
⒫	36%	18g



قطع دجاج
Chicken Nuggets
small (5pcs.) large (8pcs.)

Ⓒ	18%	355 kcal
Ⓕ	20%	13g
Ⓒ	14%	42g
⒫	40%	20g



سلايدر غورميه برغر
Slider Gourmet Burger

Ⓒ	14.4%	288 kcal
Ⓕ	26.2%	17g
Ⓒ	6%	16g
⒫	32%	18g



تشيكى تشكن اصلي
Original Chickee Chicken

Ⓒ	20%	408 kcal
Ⓕ	28%	18g
Ⓒ	14%	42g
⒫	36%	18g



تشيكى تشكن عادي
Regular Chickee Chicken

Ⓒ	18%	358 kcal
Ⓕ	17%	11g
Ⓒ	14%	43g
⒫	42%	21g



تشيكى تشكن حار
Spicy Chickee Chicken

Ⓒ	18%	358 kcal
Ⓕ	17%	11g
Ⓒ	14%	43g
⒫	42%	21g



مايتي تشكن عادي
Regular Mighty Chicken

Ⓒ	26%	528 kcal
Ⓕ	22%	14g
Ⓒ	22%	67g
⒫	64%	32g



مايتي تشكن حار
Spicy Mighty Chicken

Ⓒ	26%	528 kcal
Ⓕ	22%	14g
Ⓒ	22%	67g
⒫	64%	32g



بطاطس مقلية
French Fries
small

Ⓒ	10%	205 kcal
Ⓕ	12%	8g
Ⓒ	10%	29g
⒫	6%	3g



كنغ فيش (السمك)
Veggie Burger

Ⓒ	19%	377 kcal
Ⓕ	8%	5g
Ⓒ	22%	66g
⒫	34%	17g



فيجي برجر (الخصار)
King Fish

Ⓒ	23%	465 kcal
Ⓕ	29%	19g
Ⓒ	17%	50g
⒫	42%	21g



سلطة طازجة
Garden Fresh Salad

Ⓒ	7%	156 kcal
Ⓕ	12%	8g
Ⓒ	2%	6g
⒫	14%	7g



سلطة دجاج مشوي
Grilled Chicken Salad

Ⓒ	6%	195 kcal
Ⓕ	2%	1g
Ⓒ	2%	5g
⒫	46%	23g



سلطة يونانية
Greek Salad

Ⓒ	3%	127 kcal
Ⓕ	2%	1g
Ⓒ	1%	4g
⒫	12%	6g

	medium	large
Ⓒ	14%	285kcal
Ⓕ	17%	11g
Ⓒ	13%	40g
⒫	8%	4g
Ⓒ	18%	356 kcal
Ⓕ	22%	14g
Ⓒ	17%	50g
⒫	10%	5g



هوت دوغ
Regular Hotdog

Ⓒ	14%	286 kcal
Ⓕ	12%	8g
Ⓒ	13%	40g
⒫	28%	14g



هوت دوغ بالجينة
Cheesedog

Ⓒ	16%	321 kcal
Ⓕ	15%	10g
Ⓒ	14%	41g
⒫	34%	17g



تشيلي دوغ
Chillidog

Ⓒ	16%	324 kcal
Ⓕ	12%	8g
Ⓒ	15%	45g
⒫	34%	17g



معلومات غذائية Nutrition Facts

www.jasmi's.com

